

認識一所不一樣的大學



亞洲大學  
ASIA UNIVERSITY



書面審查資料製作  
及面試技巧說明

休閒與遊憩管理學系  
張祐誠老師







# 備審資料內容



# 個人資料(整理一張簡歷)

- 學校方面
  - 成績單
  - 班級幹部證明
  - 社團幹部證明
  - 校級競賽、獎懲記錄
- 個人資料、記錄
  - 證照、獎狀
  - 讀書報告
  - 個人競賽成果、作品
  - 社團、營隊



# 如何準備讀書計畫書





# 什麼是“讀書計畫”？

- ❖ 讀書計畫即是針對您自高中畢業後，進入大學就讀，大學四年期間所希望學習的內容之一種安排。
- ❖ 簡單來說：個人未來進入某一科系的「展望」與「規劃」。
- ❖ 很多學校科系十分注重「讀書計畫」，以致於評審教授會擇取「計畫」中的部份內容，來作為口試的問題。



※管理學院中庭





# 讀書計畫寫作要領

※牧童(王秀杞)

1. 說明為何報考該校系
  2. 瞭解報考校系之內容與特色
  3. 從近程、中程、遠程的提出個人  
在選擇這個科系的「志趣」所在
2. 同時要適切的表達個人優點、專長



如何和這科系「速配」

3. 最重要的是一定要明白、肯定的寫出，個人進入這科系後的未來理想藍圖與展望，而不是在談個人平時的讀書時間或長短或作息方式！



# 讀書計畫書應該包括

## (一)近程計畫

- 1.入學前準備
- 2.校園資源的應用
- 3.自我管理
- 4.接觸課本以外的人、事、物

## (二)中程計畫

- 1.基礎學習(大一~大二)
- 2.更上一層樓(大三~大四)

## (三)遠程計畫

- 1.生涯規劃
- 2.未來的期許

※如何與報考校系做聯結

※體育館及宿舍



2021/4/2





# 讀書計畫寫作範例

## ❖ 蒐集該校系資料及所具有之特色。

例如：以亞洲大學休憩系為例

1. 系(所)專任教師14位，包括講座教授1位、教授2位、副教授5位、助理教授6位，兼任教師10位，教師專長涵蓋餐旅事業管理學程、旅遊事業管理學程等二大教學主軸，師資結構完整堅強。



※7-11與敦煌書局 2021/4/2

# 讀書計畫寫作範例

以課程規劃展開

1. 必選修科目
2. 畢業學分
3. 環境與資源
4. 跨領域學習
5. 興趣展望

以院為教學核心課程	經濟學(一)(二)	Economics(1)(2)	一	上、下	3、3	3、3	1、1		
	會計學(一)(二)	Accounting(1)(2)	一	上、下	3、3	3、3	2、2		
	企業管理與永續經營	Business Management and Sustainability	一	下	3	3			
	人工智能與管理	AI in Management	二	上	3	3			
24學分	統計學(一)(二)	Statistics(1)(2)	二	上、下	3、3	3、3	1、1		
系核心理程	休閒與遊憩概論	Introduction of Leisure and Recreation	一	上	3	3		餐飲管理概論為餐飲組之必修；觀光學為旅遊組之必修。	
	觀光學	Tourism	一	下	3	3			
	餐飲管理概論	Introduction of Hospitality Management							
	餐飲與觀光行銷學	Hospitality and Tourism Marketing	二	上	3	3			
	服務業管理	Services Management	二	下	3	3			
	21學分	休閒產業財務管理	Financial Management in Leisure Industry	三	上	3	3		
		市場調查與研究方法	Market investigation method	三	上	3	3		
	畢業專題	Graduation project	三	下	3	3			
本系專業課程	旅館管理與實作	Hotel management and practice	二	上	3	2	1	須選一學程修畢21學分	
	餐飲專業英語	Professional English of Hospitality	二	下	3	3			
	21	餐廳管理與餐服實作	Restaurant management and practice	二	下	3	2		1

「雙主修」、「輔系」  
「跨領域學程」、「他系專長學程」

**跨域學習**

你的未來，從跨領域學習開始

亞洲大學教務處  
Office Of Academic Affairs



# 讀書計畫寫作範例(管理學院連結)



智慧產業管理 = (人類+地球)永續發展 = 聯合國永續發展目標(SDG)





2020年10月22日 四



15:02



15:02



# 亞洲大學本校「輔系、雙主修」 及 中國醫藥大學學生 「跨校輔系、雙主修」



2020年6月14日 日

23:13

已讀 07:56 恭喜

### 「跨域學習」介紹

目前規劃的「跨域學習」：  
「雙主修」、「輔系」、「跨領域學程」、「他系專長學程」、「次專長(即提供他系專長學系修畢三門專業課程)」。  
我們推動「跨域學習」，希冀協助學生：  
(一)具備本系專業知能外，亦能延伸跨足至另一專業學習的機會。  
(二)於就學期間即共同累積兩種以上專業能力，相信這將是您面對未來工作挑戰的一大助益。  
(三)提升自己更上一階的附加價值，是您選擇「跨域學習」擁有不簡單人生的重要關鍵!!

#### 輔系

**申請時間**  
自入學第二年起，於期中考過後，依教務處公告時間辦理申請。

**修讀規定**  
至少修達20學分以上，依加修學系課規規定修課。

**修讀完成**  
畢業證書加註「○○輔系」。

#### 雙主修

**申請時間**  
自入學第二年起，於期中考過後，依教務處公告時間辦理申請。

**修讀規定**  
至少修達40學分以上，依加修學系課規規定修課。

**修讀完成**  
畢業證書加註「○○雙主修」。

#### 跨領域學程

**申請時間**  
自學生一年級下學期至三年級間，開放每學期第13至15週公告期間辦理申請/變更。

**修讀規定**  
至少修達以上15學分，請依加修學系課規規定修課。

**修讀完成**  
畢業證書加註  
"跨領域：○○學程"或  
"修讀本校與○○大學合開跨校跨領域○○學程"。

#### 他系專長學程

**申請時間**  
自學生一年級下學期至三年級間，開放每學期第13至15週公告期間辦理申請/變更。

**修讀規定**  
1.他系專長學程：15-16學分  
2.次專長：修讀同一他系開設之至少三門專業課程。

**修讀完成**  
畢業證書加註「○○專長學程」或加註「○○次專長」。

詳細內容請依教務處與各學系公告之修課辦法

亞洲大學教務處  
Office of Academic Affairs

醫學暨健康學院	<a href="#">健康產業管理學系</a>	<a href="#">食品營養與保健生技學系</a>	<a href="#">醫學檢驗暨生物技術學系</a>	<a href="#">心理系</a>	
	<a href="#">視光學系</a>	<a href="#">聽力與語言治療學系</a>	<a href="#">聽能治療學系</a>		
資訊電機學院	<a href="#">生物資訊與醫學工程學系</a>	<a href="#">資訊工程學系</a>	<a href="#">行動商務與多媒體應用學系</a>	<a href="#">資訊傳播學系</a>	
管理學院	<a href="#">經營管理學系</a>	<a href="#">休閒與遊憩管理學系</a>	<a href="#">會計與資訊學系</a>	<a href="#">財務金融學系</a>	<a href="#">財經法律學系</a>
人文社會學院	<a href="#">外國語文學系</a>	<a href="#">社會工作學系</a>	<a href="#">幼兒教育學系</a>		
創意設計學院	<a href="#">數位媒體設計學系</a>	<a href="#">視覺傳達設計學系</a>	<a href="#">創意商品設計學系</a>	<a href="#">時尚設計學系</a>	<a href="#">室內設計學系</a>

2021/4/2

## 開放雙主修申請之學系

### 醫學暨健康學院

- |                |      |
|----------------|------|
| 1. 健康產業管理學系    | 48學分 |
| 2. 醫學檢驗暨生物技術學系 | 96學分 |
| 3. 食品營養與保健生技學系 | 40學分 |
| 4. 心理學系        | 48學分 |
| 5. 視光學系        | 85學分 |
| 6. 聽力暨語言治療學系   | 94學分 |
| 7. 職能治療學系      | 98學分 |

### 資訊電機學院

- |                  |      |
|------------------|------|
| 8. 生物資訊與醫學工程學系   | 45學分 |
| 9. 資訊工程學系        | 42學分 |
| 10. 行動商務與多媒體應用學系 | 42學分 |
| 11. 資訊傳播學系       | 42學分 |

### 管理學院

- |               |      |
|---------------|------|
| 12. 經營管理學系    | 42學分 |
| 13. 休閒與遊憩管理學系 | 42學分 |
| 14. 會計與資訊學系   | 51學分 |
| 15. 財務金融學系    | 42學分 |
| 16. 財經法律學系    | 68學分 |

### 人文社會學院

- |            |      |
|------------|------|
| 17. 社會工作學系 | 51學分 |
| 18. 幼兒教育學系 | 40學分 |
| 19. 外國語文學系 | 56學分 |

### 創意設計學院

- |              |      |
|--------------|------|
| 20. 數位媒體設計學系 | 42學分 |
| 21. 視覺傳達設計學系 | 42學分 |
| 22. 創意商品設計學系 | 46學分 |
| 23. 時尚設計學系   | 42學分 |
| 24. 室內設計學系   | 42學分 |

申請時間：大一下開始，第12週開放申請

## 開放輔系申請之學系

### 醫學暨健康學院

- |                |      |
|----------------|------|
| 1. 健康產業管理學系    | 20學分 |
| 2. 醫學檢驗暨生物技術學系 | 20學分 |
| 3. 食品營養與保健生技學系 | 20學分 |
| 4. 心理學系        | 24學分 |

### 資訊電機學院

- |                  |      |
|------------------|------|
| 8. 生物資訊與醫學工程學系   | 20學分 |
| 9. 資訊工程學系        | 20學分 |
| 10. 行動商務與多媒體應用學系 | 21學分 |
| 11. 資訊傳播學系       | 21學分 |

### 管理學院

- |               |      |
|---------------|------|
| 12. 經營管理學系    | 21學分 |
| 13. 休閒與遊憩管理學系 | 21學分 |
| 14. 會計與資訊學系   | 27學分 |
| 15. 財務金融學系    | 21學分 |
| 16. 財經法律學系    | 30學分 |

### 人文社會學院

- |            |      |
|------------|------|
| 17. 社會工作學系 | 21學分 |
| 18. 幼兒教育學系 | 32學分 |
| 19. 外國語文學系 | 26學分 |

### 創意設計學院

- |              |      |
|--------------|------|
| 20. 視覺傳達設計學系 | 21學分 |
| 21. 數位媒體設計學系 | 21學分 |
| 22. 創意商品設計學系 | 23學分 |
| 23. 時尚設計學系   | 21學分 |
| 24. 室內設計學系   | 21學分 |

申請時間：大一下開始，第12週開放申請



# 讀書計畫寫作範例

## (一)近程計畫

### 1.入學前準備：

首先，如果我順利通過**個人申請甄試**，我想利用接下來三至四個月的時間加強自己的觀光餐旅與休閒旅遊相關知識，熟習產業資訊的取得，是朝著觀光休閒領域發展的必要方法。





# 讀書計畫寫作範例

## (一)近程計畫

### 2.校園資源的應用：

- 利用圖書館的藏書及網路的使用
- 吸取他系的優勢增加第二專長培養
- 利用學校免費之證照、英文及公職輔導班
- 選讀全英文課程，與外籍生互動

※圖書館、演講



# 讀書計畫寫作範例

## (一)近程計畫：

### 3.自我管理(自律)：

大學校園生活中，課堂之餘的時間很多，因此最重要的便是學習如何善用時間。訓練獨立自主地生活。可挪出每天零碎的時間，並確實做好各項科目的預習與複習，安排每日運動與讀書時間。





# 讀書計畫寫作範例

## (一)近程計劃：

### 4.接觸課本以外的人、事、物：

以不影響課業為原則，可參加學校社團(如：系學會)，學習團隊合作與分工。在放假的時候，可安排戶外活動，接近大自然。或是留在家裡幫父母親工作，分擔他們的辛勞。

系學會迎新露營與茶會





# 讀書計畫寫作範例

## (二)中程計畫

### 1. 基礎學習：

大一、大二時，除了必修科目的致力修習，以充分獲得應具備觀光休閒的知識之外，將學習人工智能與管理與餐旅資訊系統系統課程，作進一步的連結，以獲得更大的學習空間。





# 讀書計畫寫作範例

## (二)中程計畫

### 2.更上一層樓：

大三、大四時，以興趣及切合實用為原則，針對所選的科目，講求實際應用與融會貫通，並積極跟隨系上指導老師研究科技部大專生研究計畫、參加校外觀光休閒、創意創業競賽，為將來投考研究所打下基石。

此外，亦將積極報考觀光休閒、餐飲相關證照，如：領隊暨導遊、全球航空電腦訂位系統、國民旅遊領團人員...等，充實自我條件，為就業做好準備。



亞洲大學 登峰築夢 無限可能  
ASIA UNIVERSITY

**賀**

亞洲大學休閒與遊憩管理學系  
109年度科技部大專生計畫  
通過共8+1件

科技接受模式探討美食外送平台App  
計畫學生：丁守恩 指導老師：陳崇昊

大學社會實踐結合休憩課程融入服務學習學生態度及學習成效  
計畫學生：吳婉綺 指導老師：高立學

觀展者行為動機、體驗與滿意度之研究-以國立自然科學博物館為例  
計畫學生：吳佩穎 指導老師：張峻嘉

熊貓外送功夫好？foodpanda 網路訂餐平臺  
服務品質與消費者體驗對消費者滿意度與再使用意願關係之研究  
計畫學生：吳佳晏 指導老師：張祐誠

應用消費價值理論探討消費者選擇主題旅館之因素-旅館類型及人格特質之調節效果  
計畫學生：曾可芸 指導老師：呂佳茹

咖啡目的地意象與心流體驗之研究  
計畫學生：李欣芮 指導老師：王月鶯

開發與行銷橘子果醬-永續消費觀點  
計畫學生：林亭妤 指導老師：湯大緯

DIY比較好吃？動手玩DOUGH烘焙坊體驗行銷、體驗滿意度及再購意願之研究  
計畫學生：那庭瑾 指導老師：陳怡如

珍奶武士的崛起！臺日顧客對手搖飲料店品牌形象、知覺價值、品牌忠誠度關係之研究：  
以貢茶為例  
計畫學生：陳慧婷 指導老師：賴政豪







# 讀書計畫寫作範例

## (三)遠程計畫

### 1.生涯規劃：

在對於自己有興趣的科目全心頭投入學習之後，以了解自己在**觀光休閒與遊憩**方面較為出色的專長，進而規劃出繼續深造**(五年一貫)**、**實習就業(7+1、3+1)**及生活的藍圖。如：未來希望在大學或研究所畢業後，能進入社會就業，為大眾服務。





# 讀書計畫寫作範例

## (三)遠程計劃

### 2.未來的期許：

- 未來職業方向(例如，何種觀光休閒與遊憩領域機構及職務)
- 未來自我期許(達到何種職涯境界)
- 未來自我實現狀態(例如，如何服務人群等)
- .....

江振誠講座教授  
米其林三星主廚





# 如何撰寫自傳







# 一篇完整的自傳應該包括

- 個人與家庭基本資料
- 個人自我剖析(個性、優缺點)
  - SWOT、性向測驗
- 個人經歷
  - 工作、社團等
- 個人成就、競賽成果
- 能凸顯自身能力之技能項目、興趣、嗜好
- 生涯規劃與未來展望
  - 與報考校系之結合





# 自傳寫作要領

- ◆ 建議以圖、表、分段落、項目呈現
- ◆ 每項目下結論
- ◆ 隱惡揚善
  - 以實際例證來說明自己的能力
- ◆ 避談爭議性的題材
- ◆ 文辭通順、無錯字
- ◆ 強調自身與申請校系之關聯(現在、未來)



# 面試準備原則



# 面試內容

- 自我介紹
- 說明為何報考該校系
- 說明就讀意願
- 該科系專業知識之瞭解程度
- 就讀該科系之潛力
  - 邏輯、辯思能力
  - 抗壓性
- 儀態





# 面試準備原則

- 服裝合宜，提前至面試場地
- 簡短自我介紹，事先演練
- 熟讀備審資料、強調為何報考該校系、與該校系之連結
- 強調為何有高就讀意願
- 誠實應對問題(會與不會)、隱惡揚善，**眼神會說話**
- 準備提問問題
- 充分瞭解備審資料內容及與該科系**重大相關時事**與知識
- 表現出合適就讀該校系、已準備及有**就讀決心的態度**





# 服裝儀容準備

## ■ 著整齊服裝

- 勿穿休閒短褲、牛仔褲、T-shirt、球鞋、飾品
- 校服？

## ■ 男生

- 勿蓄鬍、長髮
- 襯衫、全套西裝？

## ■ 女生

- 勿過高跟鞋、短裙、濃妝
- 套裝？



# 面試當天該穿什麼才好呢？





# 面試進行方式



一對一



一對多



小組討論



多對一



面試面試面試



多對多



# 面試應對原則

## ■ 依引導就座

- 禮貌問候
- 坐姿儀態、保持微笑

## ■ 自我介紹

- 簡短扼要(一分鐘內)
- 先講報考動機

## ■ 簡要回答問題

- 以本身專長回覆(儘量與該校系內容結合)
- 建議分點說明
- 勿過快語速、清晰口語、肢體動作



# 面試應對原則

- 誠實回答(勿說謊、裝懂)
- 避免爭辯
- 問到不會回答的問題
  - 再詳細詢問問題
  - 據實以告
  - 轉移話題！
- 不要以批評方式回答
- 掌握機會問有效問題
- 感謝







# 面試常問問題及情形

- 請問你第一階段有通過哪些校系？
- 為何報考本校系？
- 你覺得適合唸本系嗎？
- 當詢問到不會問題時該如何回答？
- 若錄取時會真的來嗎？
- 請說明他校系不好之處為何？
- 若錄取多校系時，你如何選擇？為什麼？
- 請給我一個錄取你的理由



# 金榜題名

興趣之所在

能力之所及

歡迎加入亞洲大學休憩系

搭乘觀光、休閒、餐旅達人列車







亞洲大學  
ASIA UNIVERSITY



Q&A

