

# 亞洲大學~休揪來憩「阿罩霧」

## 自然探索 活動簡章

亞大休憩系 VS 丁台社區聯合營隊

### 一、活動目的

⊕本活動由亞洲大學休閒與遊憩管理學系學長姐們以活動營隊方式帶您體驗認識霧峰區的在地社區遊憩產業~高智爾球，及生態講師帶領解說丁台社區的友善農田-黑翅鴛生態棲架；讓同學可以在高中生活中增添不同的生態知識及健康運動產業體驗，不同的假期生活安排讓同學有新的學習歷程體驗，歡迎你（妳）休揪來參加！

### ⊕高智爾球（Wiser 球）簡介

Wiser 球，是以智謀結合運動的一種動靜相爭的對抗性的球類運動，它不需要專門的球場，無論任何障礙的場地均能使用，非常安全，適合所有的人群，男女老幼均宜。

Wiser 球是一項集合了多種球類優點和玩法的一種球類運動。其總的效用體現在七個方面：強身健體，活躍精神，開發腦力聰慧，團結友愛，增強免疫力，有助於提昇青少年道德素養。



研習目的：1. 學習在地資源的加深加廣課程

2. 增進多元選修課程研習

3. 探索歐洲宮廷禮儀型態運動

4. 學習團隊合作並增廣見聞

二、參加對象：歡迎高一至高三同學個人或師長推薦報名

三、主辦單位：亞洲大學休閒與遊憩管理學系、台中市霧峰區丁台社區發展協會

四、活動日期：110.12.19(日)8:30-16:30

五、活動報到地點：亞洲大學管理大樓一樓廣場

六、活動聯絡人/電話：周思涵同學 0952596660

王月鶯老師 0973518606 (line ID: yyw1010525)

七、活動內容

時間	主題	地點
08:30-9:00	報到	亞洲大學管理大樓報到
9:00- 10:00	開幕式 (管理大學教室) 亞洲大學休憩系簡介 相見歡	亞洲大學 綠草地
10:00-11:45	西方宮廷運動~WISER 高智爾規則介紹講解	
11:45-12:30	午餐	
12:40-14:00	高智爾球體驗比賽	
14:30-16:30	❖認識丁台黑翅鳶生態解說 (發現問題) ❖霧峰在地鄉村資源介紹 (觀察與蒐集)	(蕎麥田. 黑翅鳶生態棲架) 友善田園
16:30-	頒發研習營隊證書 結業式/心得單 (分析與反思)	亞洲大學管理大樓前廣場
17:00	快樂回家	

八、報名費用：含活動餐食及保險費用 每人 300 元整 ( 請於 12/15 前完成匯款方式：700 霧峰郵局+帳號：0021088 0210887 )

九、交通資訊：如何到達本校

#### 大眾交通工具

##### (一) 台中高鐵站到本校：

搭乘高鐵至台中烏日站，由一樓大廳層 6 號出口方向轉搭乘中台灣客運 151 路公車 (請注意往亞洲大學/往市區為不同月台)至亞洲大學安藤館站下車即可。

→ [高鐵時刻表](#)

→ [中台灣客運 151 號交通路線及班次表](#)

##### (二) 台中火車站到本校：

搭乘台鐵至台中站，由舊站出口步行至對面台灣大道與綠川東街路口，轉搭乘台中

客運 201 號或 108 號公車到亞洲大學站下車；或由東站(復興路)出口搭乘總達客運 6322 號公車到亞洲大學安藤館站下車，約 40 分鐘即可抵達。

→ [台鐵時刻表](#)

→ [台中客運 201 號交通路線及班次表](#)

→ [台中客運 108 號交通路線及班次表](#)

→ [總達客運 6322 號交通路線及班次表](#)

### (三) 其他：

行經本校直達路線另有 243 公車；或可搭乘 6871、6899 號公車至光復新村站下車，轉搭 201、108、151 號公車至亞大下車。

→ [四方客運 243 號交通路線及班次表](#)

### 十、營隊注意事項：

1. 請自備隨身包包(貴重物品煩請自行保管)、水瓶(我們會提供 飲用水，但水瓶請自行攜帶)、健保卡、身分證、個人隨身藥物、雨傘。
2. 自行攜帶環保筷及環保杯。
3. 因有戶外健行及球類活動，衣著請以簡單與保暖為主。
4. 活動請務必穿長褲、球鞋(勿穿拖鞋、涼鞋)。
5. 營隊活動當日，本系提供午餐飲。(若活動當日請先行用過早餐)。
6. 可攜帶手機，但課程及活動期間請關機。
7. 家長同意書請於 12/15 郵寄 ouo891105@gmail.com  
若無繳交報名表與家長同意書者，將取消參加活動的權利。

附件：報名表及家長同意書

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewKCj18zeof4ziEyojg4hgRaMA8zYGu3\\_cgk7ytBcdia9dPg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewKCj18zeof4ziEyojg4hgRaMA8zYGu3_cgk7ytBcdia9dPg/viewform?usp=sf_link)